

Acest document NU este un contract, nasterea fiind un proces fiziologic imprezibil, eminant hormonal, cu multiple implicatii emotionale. Planul de nastere poate fi insa o modalitate excelenta de negociere cu maternitatea, asupra drepturilor tale ca mama si cele ale pruncului tau.

Cunoaste-ti drepturile pentru a le putea cere!

PLAN DE NASTERE



Numele si prenumele mamei: _____

• Data nasterii: _____

Numele si prenumele tatalui: _____

• Data nasterii: _____

Data ultimului ciclu menstrual (prima zi a ultimei menstruatii): ____ . ____ . 202__

Data conceptiei: ____ . ____ . 202__

Numarul si tipul de sarcini precedente: ____ Ce fel de nasteri? _____?

Data probabila a nasterii DPN (la 40 de saptamani) ____ . ____ . 202__

DREPTURILE FEMEII LA NASTERE

(bifati toate optiunile pe care le aprobati)

Locatia travaliului si a nasterii:

• sala de nastere DA NU

• rezerva privata DA NU

Tipul de asistenta medicala agreata la nastere (gradul de intimitate la nastere) :

• toata echipa medicala: obstetrician, neonatolog, anesteziat si echipa medicala auxiliara DA NU

PREGATIRE PENTRU O NASTERE IMPLINITOARE SI FRUMOASA

Acest document NU este un contract, nasterea fiind un proces fiziologic imprezibil, emnamente hormonal, cu multiple implicatii emotionale. Planul de nastere poate fi insa o modalitate excelenta de negociere cu maternitatea, asupra drepturilor tale ca mama si cele ale pruncului tau.

Cunoaste-ti drepturile pentru a le putea cere!

PLAN DE NASTERE



- moasa, cu acces imediat la obstetrician, neonatolog si anesteziat si echipa auxiliara DA NU

Accesul neingradit al insotitorului gravidei la nastere:

- insotitorul sa fie prezent in timpul travaliului DA NU
- insotitorul sa fie prezent in timpul expulziei DA NU
- insotitorul sa fie prezent in timpul operatiei de cezariana DA NU
- insotitorul sa fie prezent in perioada post-partum DA NU
- insotitorul sa ramana prezent pana la externarea Mamei DA NU

Tipul de nastere:

- nastere vaginala in apa DA NU
- nastere vaginala activa (din pozitii gravitationale, miscare, etc.) DA NU
- nastere vaginala in ritmul corpului si al copilului: DA NU
- nastere vaginala medicalizata, conform reperelor de dilatatie: NU
- operatie cezariana dupa declansarea naturala a travaliului: DA NU
- operatie cezariana planificata doar din motive medicale: DA NU

Pregatirea pentru nastere dupa internare:

- ras pubian, chiar si daca femeia este epilata DA NU
- clisma DA NU
- respectarea conditiei intestinale si perineale DA
- accesul neingradit al gravidei la toaleta in timpul travaliului DA

PREGATIRE PENTRU O NASTERE IMPLINITOARE SI FRUMOASA

Acest document NU este un contract, nasterea fiind un proces fiziologic imprezibil, eminant hormonal, cu multiple implicatii emotionale. Planul de nastere poate fi insa o modalitate excelenta de negociere cu maternitatea, asupra drepturilor tale ca mama si cele ale pruncului tau.

Cunoaste-ti drepturile pentru a le putea cere!

PLAN DE NASTERE

- accesul neingradit al gravidei la hrana si apa in timpul travaliului

DA NU

Provocare/declansare artificiala a travaliului:

- perfuzie cu oxitocina artificiala/oxiton/ocitocina, sau "perfuzia cu glucoza" DA NU
- amniotomie (RAM - Ruperea artificiala a membranelor) inaintea inceperii contractiilor DA NU
- administrare de Calciu DA NU
- administrare vaginala pentru grabirea travaliului cu pilula "Citotec" introdusa clandestin in vagin DA NU
- decolarea membranelor printr-un examen de col, ca si pretext DA NU
- dilatare manuala a colului de catre moasa sau medic DA NU

Declansare naturala: (inclusiv in saptamana 42)

DA

Gestiunea travaliului prin metode medicamentoase:

- montarea unei branule pentru perfuzie la internare DA NU
- perfuzie cu oxitocina/"clasica glucoza" DA NU
- administrarea de antispastice/NOSPA+ALGOCALMIN DA NU
- administrarea de calciu DA NU
- administrarea de citotec intravaginal DA NU
- administrarea analgeziei epidurale/peridurale DA NU
- administrarea de gaz ilariant DA NU
- rahianestezie (la cezariana) DA NU
- anestezie generala (indezirabila - aplicabila numai in cazul cezarienei) DA NU

Gestiunea travaliului prin metode naturale:

PREGATIRE PENTRU O NASTERE IMPLINITOARE SI FRUMOASA

Acest document NU este un contract, nasterea fiind un proces fiziologic imprezibil, eminate hormonal, cu multiple implicatii emotionale. Planul de nastere poate fi insa o modalitate excelenta de negociere cu maternitatea, asupra drepturilor tale ca mama si cele ale pruncului tau.

PROTEJĂM MIRACOLUL VIETII®

Renasterea®
cu Ditta Depner

Cunoaste-ti drepturile pentru a le putea cere!

PLAN DE NASTERE

- presopunctura punctelor reflexe pentru o nastere facila DA 0
- imersia in bazinul de nastere/dus cu apa calda, pentru ameliorarea senzatiilor de durere DA 0
- uleiuri esentiale pentru durere/blocaj/stress/epuizare DA 0
- remedii homeopate pentru travaliu si nastere DA 0
- remedii Bach pentru travaliu si nastere DA 0
- tehnica de respiratie "Renasterea" speciala pentru perioada de dilatare si expulzie DA 0
- tehnici de masaj pentru ameliorarea senzatiilor de durere DA 0
- miscare (plimbare, utilizarea mingii de travaliu, schimbarea pozitiei) DA 0
- vocalizare pentru o mai buna gestionare a senzatiilor de durere/presiune DA 0
- alte metode alternative de gestiune a durerii la nastere DA 0

Monitorizarea in travaliu:

- efectuarea limitata a tuseului vaginal mai ales dupa ruperea membranelor (max 2) DA 0 NU 0
- monitorizare fetala externa din timp in timp DA 0 NU 0

Pregatirea perineului pentru expulzie:

- comprese calde aplicate pe perineu inainte de expulzie DA 0
- masaj perineal cu ulei lubrifiant DA 0
- pozitii gravitationale in timpul expulziei DA 0
- expulzia in apa a nou-nascutului DA 0
- epiziotomie (incizia chirurgicala a perineului) DA 0 NU 0

Tipul de gestiune al expulziei:

- expulzie neasistata, in ritmul natural al corpului femeii DA 0

PREGATIRE PENTRU O NASTERE IMPLINITOARE SI FRUMOASA

Acest document NU este un contract, nasterea fiind un proces fiziologic imprezibil, eminate hormonal, cu multiple implicatii emotionale. Planul de nastere poate fi insa o modalitate excelenta de negociere cu maternitatea, asupra drepturilor tale ca mama si cele ale pruncului tau.

PROTEJĂM MIRACOLUL VIETII®

Renasterea®
cu Ditta Depner

Cunoaste-ti drepturile pentru a le putea cere!

PLAN DE NASTERE

- expulzie asistata cu vacuum-extractor/forceps
- expulzie asistata prin manevre manuale (cu cotul) pe abdomenul gravidei
- fortarea impingerii/scremutului cand femeia nu are contractii

DA NU

DA NU

DA NU

Drepturile mamei in perioada de dupa nasterea pruncului:

- gestionarea fisurii perineale survenite in urma expulziei:

- Suturarea fisurii (> grad II)

DA NU

- Nesuturarea fisurii

DA

NU

- pozitii gravitationale in timpul expulziei placentei

DA

- expulzia placentei asistata manual , trasa si "ajutata" de catre moasa sau medic

DA

NU

- expulzia placentei in mod natural, pe o perioada de 45 minute de la momentul nasterii pruncului

DA

NU

- control instrumental BUMM (chiuretajul uterului dupa expulzia placentei)

NU

- reglarea intensitatii luminii

DA

NU

- alegerea unui fond muzical

DA

NU

- pastrarea linistii (comunicarea in soapta)

DA

NU

- alte dispozitii in acest sens: _____

Optiuni pentru inregistrarea video/poze la nastere:

- inregistrarea travaliului

DA

NU

- inregistrarea expulziei

DA

NU

- inregistrarea mamei si a nou-nascutului in perioada post-partum

DA

NU

Optiuni pentru intervalul de timp petrecut de mama si nou-nascut pana la externare:

- Externare dupa perioada standard de spitalizare la nastere naturala (2 nopti si 3 zile)

DA

NU

- Externare dupa cezariana (3nopti si 3 zile)

DA

NU

- Externare cu semnatura pe propria raspundere, la 24h dupa nastere

DA

NU

- Externare cu semnatura pe propria raspundere, la mai putin de 24h dupa nastere

DA

NU

PREGATIRE PENTRU O NASTERE IMPLINITOARE SI FRUMOASA

Acest document NU este un contract, nasterea fiind un proces fiziologic imprevizibil, eminate hormonal, cu multiple implicatii emotionale. Planul de nastere poate fi insa o modalitate excelenta de negociere cu maternitatea, asupra drepturilor tale ca mama si cele ale pruncului tau.

Cunoaste-ti drepturile pentru a le putea cere!

PLAN DE NASTERE



DREPTURILE NOU-NASCUTULUI cerute de MAMA

negociate cu personalul de NEONATOLOGIE

- | | | |
|--|----|----|
| • efectuarea evaluarii neonatologice la fata locului si lasarea nou-nascutului in bratele mamei | DA | NU |
| • lasarea nou-nascutului la pieptul mamei cu initierea orei magice, din primele secunde dupa nastere | DA | NU |
| • preluarea nou-nascutului de catre medicul neonatolog pentru evaluare | DA | NU |
| • masurarea si cantarirea nou-nascutului dupa primele 2 ore de viata, dupa incheierea orei magice | DA | NU |
| • aspirarea "secretiilor" nasofaringiene | DA | NU |
| • aspirare gastrica | DA | NU |
| • verificarea permeabilitatii anusului | DA | NU |
| • administrarea de picaturi oculare cu antibiotic | DA | NU |
| • prelevarea de sange din cordonul ombilical | DA | NU |
| • administrarea "vitaminei" K injectabila/orala | DA | NU |
| • vaccinarea nou-nascutului (dupa informarea mamei) | DA | NU |
| • spalarea nou-nascutului | DA | NU |
| • stergerea vernix-ului de pe pielea nou-nascutului | DA | NU |
| • Verificarea reflexelor | DA | NU |

PREGATIRE PENTRU O NASTERE IMPLINITOARE SI FRUMOASA

Acest document NU este un contract, nasterea fiind un proces fiziologic imprezibil, eminate hormonal, cu multiple implicatii emotionale. Planul de nastere poate fi insa o modalitate excelenta de negociere cu maternitatea, asupra drepturilor tale ca mama si cele ale pruncului tau.

Cunoaste-ti drepturile pentru a le putea cere!

PLAN DE NASTERE



Taierea cordonului ombilical:

- taierea cordonului ombilical dupa incetarea pulsatiei, la aprox. 20-25 minute
- taierea cordonului ombilical dupa expulzia placentei
- lasarea cordonului ombilical intact, dupa expulzia placentei , nastere "Lotus"

- taierea cordonului de catre echipa medicala
- taierea cordonului de catre Insotitorul Mamei

DA

DA NU

DA NU

DA NU

DA NU

Alimentatia nou-nascutului:

- initierea alaptatului imediat dupa nastere (in primele 30 de minute) si apoi la cerere
- administrarea de glucoza doar dupa 24 ore, daca nu urineaza 1 data
- alimentatia cu lapte-praf, sedare cu fenobarbital
- utilizarea suzetei
- pastrarea nou nascutului in rezerva Mamei pana la externare

DA NU

DA NU

DA NU

DA NU

DA NU

In cazul in care in cursul nasterii apar complicatii medicale grave, care pot pune viata mamei sau a pruncului in pericol si care necesita masuri medicale, altele decat cele exprimate initial, se vor administra acele masuri,

dupa ce a fost explicata necesitatea acestora, iar cuplul si-a dat acordul. (cu exceptia cazului in care se impune luarea masurilor medicale necesare in regim de urgenta, pentru salvarea unei sau mai multor vieti)

PREGATIRE PENTRU O NASTERE IMPLINITOARE SI FRUMOASA